ST PAULS MEDIA pastoral ministry
AMBUHAY
MISSALETTE
Celebrates the 500 Years of Christianity in the Philippines (1521-2021)

Taon 35 Blg. 12 | Ika-25 Linggo ng Karaniwang Panahon (B) — Luntian | Setyembre 19, 2021

Ang Pagdurusa ni Hesus bilang Pasasalamat sa Kabutihan

Ivan Olitoquit

Kapansin-pansin sa mga hula ni Hesus patungkol sa kanyang pagpapakasakit, kamatayan, at muling pagkabuhay na laging may kasunod na reaksyon ang mga alagad niya: ang pagpuna ni Pedro (Mc 8:32); ang pagtatalo ng mga alagad kung sino ang pinakakalugud-lugod sa kanilang Labindalawa, na ating nasasaksihan ngayong Linggo; at ang kahilingan ng magkapatid na Boanerges sa ikatlong paghula (10:35-45). Hindi lubos na nauunawaan ng mga tagasunod ni Hesus ang kanyang dadanasin bilang Mesias. Ginhawa at karangalan lang ang kanilang naiisip bilang gantimpala ng kanilang matapat na pagsunod. Hindi pa nila napagtatanto na ang pagtupad ni Hesus sa pangako ng Diyos sa kanyang bayan ang mismong ginhawa at karangalan na kanilang minimithi!

Hindi naman siguro hinulaan ni Kristo ang kanyang pagpapakasakit na para bang pagtitistis lang ang kanyang dadanasin. Oo, Diyos si Hesus. Oo, lubos ang kanyang tiwala sa kanyang Ama sa langit. Ngunit tao rin si Hesus. Bahagi 'yan ng kanyang pagkakakilanlan. At kung may tunay na pagpapahalaga tayo sa kanya, dapat nating tandaan na humuhula si Hesus katulad ng mga sinaunang propeta. Siguro'y naranasan din ni Hesus ang pakiramdam ng mga nauna na sa kanya—sina Elias, Moises, Isaias, atbp. Natukso rin siyang matakot sa kailangang mangyari upang matupad ang kalooban ng Diyos. At hinarap niya ito hindi bilang isang pagsubok na magdadala sa kanya ng karangalan (salungat sa pangarap ng kanyang mga alagad), kundi bilang pasasalamat sa naunang kabutihan. Mahirap paniwalaan ito, lalo pa't nasanay tayo na tanawin ang pagsubok bilang pangyayaring may nakaambang gantimpala kung malalampasan.

Hindi masamang asamin ang karangalan, kayamanan, tagumpay, o kaligayahan. Subalit dapat tayong mag-ingat kung paano natin tinatanaw at pinahahalagahan ang lahat ng bagay na dumarating sa ating buhay. May mga bagay bang sa palagay nati'y nararapat para sa atin? Ang buhay ba nati'y isang mahabang paghahabol ng gantimpala? Nakikita pa ba natin ang kalooban sa ating pagtanggap, pagdanas, o pagbitaw sa mga bagay at pangyayaring ating nakahaharap? Manatili nawang isang pagtanggap kay Kristo ang bawat karanasan natin sa buhay!

PASIMULA

Antipona sa Pagpasok
(Basahin kung walang pambungad na awit.)

Sabi ng Poong Maykapal, "Ako ang s'yang kaligtasan ng hirang kong sambayanang tinutugon ko sa dasal na sagipin sa kaaway."

Pagbati
(Gawin dito ang tanda ng krus.)

P—Ang pagpapala ng ating Panginoong Hesukristo, ang pag-ibig ng Diyos Ama, at ang pakikipagkaisa ng Espiritu Santo nawa'y sumainyong lahat.
B—At sumainyo rin.

Paunang Salita
(Maaaring gamitin ito o kahalintulad na pahayag.)

P—Sa ikalawang pagkakataon, ipaaalam ni Hesus sa kanyang mga apostol ang nakaambang kamatayan niya sa krus. Sa kasamaang palad, hindi siya pinakinggan ng mga apostol sapagkat nagtatalo sila kung sino sa kanilang hanay ang pinakadakila sa lahat. Samantalang nagsasalita si Hesus tungkol sa pag-aalay ng sariling buhay para sa sanlibutan, nakatuon naman ang mga apostol sa paghahangad ng kapangyarihan. Para kay Hesus, ang batayan ng tunay na kapangyarihan ay ang tapat na paglilingkod sa kapwa lalung-lalo na sa mga maliliit at maralita.

Pagsisisi

P—Mga kapatid, aminin natin ang ating mga kasalanan upang tayo'y maging marapat gumanap sa banal na pagdiriwang. *(Tumahimik)*

B—Inaamin ko sa makapangyarihang Diyos at sa inyo mga kapatid, na lubha akong nagkasala *(dadagok sa dibdib)* **sa isip, sa salita, sa gawa at sa aking pagkukulang. Kaya isinasamo ko sa Mahal na Birheng Maria, sa lahat ng mga anghel at mga banal at sa inyo, mga kapatid, na ako'y ipanalangin sa Panginoong ating Diyos..**

P—Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.
B—Amen.

P—Panginoon, kaawaan mo kami.
B—Panginoon, kaawaan mo kami.
P—Kristo, kaawaan mo kami.
B—Kristo, kaawaan mo kami.
P—Panginoon, kaawaan mo kami.
B—Panginoon, kaawaan mo kami.

Gloria

Papuri sa Diyos sa kaitaasan at sa lupa'y kapayapaan sa mga taong kinalulugdan niya. Pinupuri ka namin, dinarangal ka namin, sinasamba ka namin, ipinagbubunyi ka namin, pinasasalamatan ka namin dahil sa dakila mong angking kapurihan. Panginoong Diyos, Hari ng langit, Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Panginoong Hesukristo, Bugtong na Anak, Panginoong Diyos, Kordero ng Diyos, Anak ng Ama. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, maawa ka sa amin. Ikaw na nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan, tanggapin mo ang aming kahilingan. Ikaw na naluluklok sa kanan ng Ama, maawa ka sa amin. Sapagkat ikaw lamang ang banal, ikaw lamang ang Panginoon, ikaw lamang, O Hesukristo, ang Kataas-taasan, kasama ng Espiritu Santo sa kadakilaan ng Diyos Ama. Amen.

Pambungad na Panalangin

P—Manalangin tayo *(Tumahimik)*

Ama naming makapangyarihan, itinakda mong ang lahat ng mga utos mo ay mauwi sa pag-ibig sa iyo at sa kapwa tao. Ipagkaloob mong sa pagtalima namin sa mga ito kami'y pagindapatin mong sumapit sa buhay na walang katapusan sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B—Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS

Unang Pagbasa (Kar 2:12,17–20)
(Umupo)

Hindi matanggap ng mga palalo ang mga taong matuwid sapagkat ipinamumukha ng mga matuwid sa mga palalo ang kanilang kasamaan.

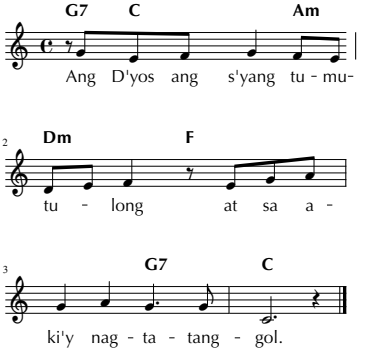
Pagbasa mula sa aklat ng Karunungan

SINABI ng mga masasamang tao: "Tambangan natin ang mga taong matuwid, pagkat hadlang sila sa ating mga balak; ipinamumukha nila sa atin ang pagsuway sa kautusan, at sinasabing tayo'y nagkasala laban sa kaugalian. Tingnan natin kung ang salita nila'y magkakatotoo, kung ano ang mangyayari sa kanila pagkamatay nila. Kung ang mga matuwid ay anak nga ng Diyos, sila ay tutulungan niya at ililigtas sa mga kaaway. Subukin natin silang dus-tain at pahirapan, upang malaman natin kung hanggang saan ang kanilang kagandahangasal, at kung hanggang kailan sila maka-tatagal. Subukin nating ibingit sila sa kamatayan, yamang ang sabi nila ay iingatan sila ng Diyos."

—Ang Salita ng Diyos.
B—Salamat sa Diyos.

Salmong Tugunan (Slm 53)

T—Ang Diyos ang s'yang tumutulong at sa aki'y nagtatanggol.



1. Makapangyarihang Diyos, ako ay iligtas,/ ipagsanggalang mo niyong iyong lakas;/ dinggin mo, O Diyos, itong iyong anak,/ sa aking dalanging ngayo'y binibigkas. **(T)**

2. Ang nagmamataas ay laban sa akin,/ hangad ng malupit ang ako'y patayin./ Sila'y mga taong ang Diyos ay 'di pansin. **(T)**

3. Batid kong ang Diyos ang aking katulong,/ Tagapagsanggalang ko ang Panginoon./ Buong galak naman akong maghahandog ng pasasalamat sa Panginoong Diyos,/ dahilan sa kanyang mabuting kaloob. **(T)**

Ikalawang Pagbasa (Sant 3:16—4:3)

Ang pagkainggit at pagkamakasarili ay nagdudulot ng mga pagaaway at di-pagkakaunawaan.

Ngunit ang sinumang sumusunod sa turo ng Panginoon sa kababaang-loob ay nabubuhay sa paglilingkod at kapayapaan.

Pagbasa mula sa sulat ni Apostol Santiago

MGA KAPATID, saanman naghahari ang inggit at makasariling hangarin, maghahari din doon ang kaguluhan at lahat ng uri ng masamang gawa. Ngunit ang may karunungang mula sa Diyos, una sa lahat, ay may malinis na pamumuhay. Siya'y maibigin sa kapayapaan, mahinahon, mapagbigay, mahabagin, at masipag sa paggawa ng mabuti, hindi nagtatangi at hindi nagkukunwari. At namumunga ng katwiran ang binhi ng kapayapaang inihahasik ng taong maibigin sa kapayapaan.

Ano ang pinagmumulan ng inyong alitan at paglalaban-laban? Hindi ba't ang masasamang nasa na namumugad sa kalooban ng bawat isa sa inyo, at pawang nagkakalaban-laban? Mayroon kayong pinakamimithi ngunit hindi ninyo makamtan, kaya't papatay kayo kung kailangan, mapasainyo lamang ito. Dahil sa inyong pag-iimbot sa mga bagay na hindi inyo, kayo'y nagkakagalit at naglalaban-laban. Hindi ninyo nakakamtan ang inyong minimithi, sapagkat hindi kayo humihingi sa Diyos. At humingi man kayo, wala rin kayong natatanggap, sapagkat masama ang inyong layunin—humihingi kayo upang gamitin sa kalayawan.

—Ang Salita ng Diyos.
B—Salamat sa Diyos.

Aleluya (2 Tes 2:14) (*Tumayo*)

B—Aleluya! Aleluya! Tayo'y tinawag ng Diyos upang magningning na lubos sa aral ni Kristo Hesus. Aleluya! Aleluya!

Mabuting Balita (Mc 9:30–37)

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Marcos.
B—Papuri sa iyo, Panginoon.

NOONG panahong iyon, si Hesus at ang kanyang mga alagad ay nagdaan sa Galilea. Ayaw ni Hesus na malaman ito ng mga tao, sapagkat tinuturuan niya ang kanyang mga alagad. Sinabi niya: "Ang Anak ng tao ay ipagkakanulo at papatayin, ngunit muling mabubuhay sa ikatlong araw." Hindi nila naunawaan ang sinabi niya, ngunit natatakot naman silang magtanong sa kanya. At dumating sila sa Capernaum. Nang sila'y nasa bahay na, tinanong ni Hesus ang kanyang mga alagad, "Ano ba'ng pinagtatalunan ninyo sa daan?" Hindi sila kumibo, sapagkat ang pinagtatalunan nila'y kung sino sa kanila ang pinakadakila. Naupo si Hesus, tinawag ang Labindalawa at sinabi, "Ang sinumang nagnanais maging una ay dapat maging huli sa lahat, at maging lingkod ng lahat." Tinawag niya ang isang maliit na bata, at pinatayo sa harapan nila. Pagkatapos, kinalong niya ito at sinabi, "Ang sinumang tumanggap sa isang maliit na batang tulad nito alang-alang sa akin ay tumatanggap sa akin; at sinumang tumanggap sa akin—hindi ako ang kanyang tinatanggap kundi ang nagsugo sa akin."

—Ang Mabuting Balita ng Panginoon.
B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

Homiliya (*Umupo*)

Pagpapahayag ng Pananampalataya (*Tumayo*)

B—Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat, nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni San-ta Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumao, nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nangabubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao, at sa buhay na walang hanggan. Amen.

Panalangin ng Bayan

P—Manalangin tayo sa Amang dakila upang ating matamo ang kababaang-loob na siyang ipinakita sa atin ng kanyang Anak noong lubus-lubusan niyang tinanggap ang Krus ng ating kaligtasan. Ating idalangin:

T—Panginoon, dinggin mo ang iyong bayan.

L—Gabayan nawa ng Santo Papa, mga obispo, mga pari, mga relihiyoso't relihiyosa ang Simbahan tungo sa kaganapan ng Kaharian ng Diyos dito sa mundo sa pamamagitan ng tapat at banal na pamumuhay. Manalangin tayo: **(T)**

L—Maging instrumento nawa ng paghihilom ang mga pinuno ng aming bansa. Sikapin nawa nilang masugpo ang mga huwad na balitang nagdudulot ng pagkakawatak-watak sa aming bansa. Manalangin tayo: **(T)**

L—Pagkalooban nawa ng Diyos ng lakas at mabuting kalusugan ang mga *frontliners* na patuloy na lumalaban sa CoViD-19 upang maagapan ang pagkalat nito at mawakasan na nang tuluyan ang pandemya. Manalangin tayo: **(T)**

L— Pagalingin mo nawa, Ama, ang mga kapatid naming may karamdaman—pisikal man o emosyonal. Makahanap nawa sila ng pag-asa sa aming pagdalangin at pagkalinga sa kanila. Manalangin tayo: **(T)**

L—Mapatawad nawa ng Diyos ang mga kasalanan ng mga kapatid naming pumanaw upang masilayan nila ang Paraisong ipinangako ni Hesus kung saan mararanasan ang walang hanggang kapayapaan. Manalangin tayo: **(T)**

L—Sa ilang sandali ng katahimikan itaas natin sa Diyos ang ating personal na kahilingan gayundin ang mga taong lubos na nangangailangan ng ating panalangin *(Tumahimik)*. Manalangin tayo: **(T)**

P—Panginoon, ipagkaloob mo ang kahilingan ng iyong bayan. Puspusin mo kami ng pag-ibig upang makapamuhay kami sa paraang kalugod-lugod sa iyo. Hinihiling namin ito sa pamamagitan ni Kristong aming Panginoon.
B—Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN

Paghahain ng Alay *(Tumayo)*

P—Manalangin kayo...
B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P—Ama naming Lumikha, maawain mong kalugdan ang mga alay ng iyong sambayanan upang ang ipinahahayag namin nang may pananampalatayang matibay ay aming tanggapin sa banal na pakikinabang sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B—Amen.

Prepasyo
Karaniwang Panahon II

P—Sumainyo ang Panginoon.
B—At sumaiyo rin.
P—Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.
B—Itinaas na namin sa Panginoon.
P—Pasalamatan natin ang Panginoong ating Diyos.
B—Marapat na siya ay pasalamatan.

P—Ama naming makapangyarihan tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesukristo na aming Panginoon.

Lubhang nabagbag ang kanyang loob sa pagkakamali ng tao sa sansinukob kaya't minabuti niyang siya'y ipanganak ng Birheng bukod mong pinagpala sa babaing lahat. Sa labi ng imbing kamatayan kami ay inagaw ng namatay mong Anak. Sa pagkabuhay niya, kami'y kanyang binuhay upang kaugnayan namin sa iyo'y huwag magwakas.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:
B—Santo, Santo, Santo Panginoong Diyos ng mga Hukbo napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo Osana sa kaitaasan. Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon Osana sa kaitaasan! (*Lumuhod*)

Pagbubunyi (*Tumayo*)

B—Sa krus mo at pagkabuhay kami'y natubos mong tunay. Poong Hesus naming mahal, iligtas mo kaming tanan ngayon at magpakailanman.

PAKIKINABANG

Ama Namin

B—Ama namin...
P—Hinihiling naming...
B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen.

Pagbati ng Kapayapaan

Paanyaya sa Pakikinabang
(*Lumuhod*)

P—Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.
B—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatulóy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona sa Komunyon
(Slm 119:4–5)

Binigay mong mga utos para sundin nang malugod, kaya't iyong itaguyod landas ng puso ko't loob nang utos mo ay masunod.

Panalangin Pagkapakinabang
(*Tumayo*)

P—Manalangin tayo. *(Tumahimik)*

Ama naming mapagmahal, kaming pinapagsalo mo sa banal na pakikinabang ay patuloy mong kaawaan at tulungan upang ang aming tinanggap ay siya nawang umiral sa pamumuhay namin sa araw-araw bunga ng iyong pagtubos na aming ipinagdiriwang sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B—Amen.

PAGTATAPOS

P—Sumainyo ang Panginoon.
B—At sumaiyo rin.

Pagbabasbas

P—Magsiyuko kayo at hingin ang pagpapala ng Diyos. *(Tumahimik)*

Ama naming mapagpala, ipagkaloob mong makilala ng iyong bayan ang ipinahayag na sinasampalatayanan at mahalin ang tinanggap sa pagdiriwang na banal na pakikinabang sa pamamagitan ni Hesukristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.
B—Amen.

P—Pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos, Ama at Anak (†) at Espiritu Santo.
B—Amen.

Pangwakas

P—Tapos na ang Misa. Humayo kayong taglay ang pag-ibig upang ang Panginoon ay mahalin at paglingkuran.
B—Salamat sa Diyos.

ST PAULS

DO YOU WANT TO SUBSCRIBE TO SAMBUHAY DIGITAL MISSALETTE?

For inquiries and orders:

FACEBOOK Sambuhay Missalette
GMAIL Sambuhay@stpauls.ph
TELEPHONE (02) 8895-9701

SAMBUHAY FILIPINO EDITORIAL TEAM

Fr. Oliver Mary Vergel O. Par, SSP
Editor

Fr. Paul J. Marquez, SSP
Associate Editor

Fr. Ramil John D. Tapang, SSP
Managing Editor

Cl. Ian Gabriel C. Ceblano, SSP
Cl. Vinz Anthony B. Aurellano, SSP
Staff