



ANG Likas NA Tayo

P. Sebastian M. Gadia III, SSP

Hindi madaling kumilos kung madalim ang kapaligiran. Hindi tayo basta-basta nakakakilos kung *brownout* sa gabi. Andyan palagi ang pangamba na baka mabunggo, madapa, o mapahamak sa kadiliman. Kung nahihirapan tayong mga nakakakita, paano pa kaya ang mga taong ipinanganak nang bulag? Sa kabilang banda, mas malala ang espiritwal na pagkabulag sapagkat kahit alam na nating mali na ang ginagawa natin, hindi pa rin natin ito nakikita at mas malala pa, ang mali ginagawa na nating tama at samantalang ang tama ay ginagawa nating mali. Hindi na rin natin nakikita kung sino o ano ba talaga ang ating tunay na pagkatao sapagkat hindi na rin natin makita ang ating mga sarili dahil nakuntento na tayong mamuhay sa kadiliman ng kasalanan.

Sa ating Ebanghelyo, pinagaling ng ating Panginoong Hesukristo ang isang bulag simula noong

ipinanganak siya. Tandaan natin, sa kultura noon ng mga Hudyo, ang kapansanan ng sinumang ipinanganak na mayroon nito ay pinaniniwalaang bunga ng kasalanan ng kanyang mga ninuno. At alam ito ng taong bulag sa ating ebanghelyo ngayon: Na tunay ngang nagkasala ang kanyang angkan kaya siya ngayon ang nagdadala ng parusa. Nakita ito ni Hesus at kanyang pinagaling ang bulag. Matapos nito, sinabihan siya ni Hesus: “Pumunta ka sa deposito ng tubig sa Siloe (Ang Kahulugan nito’y “isinugo”). Maghilamos ka roon.” At nanumbalik ang paningin ng bulag. Noong nakita ito ng mga Pariseo hindi nila ito matanggap. Inakusahan pa nila ang ating Panginoon na hindi galing sa Diyos ang kanyang pagpapagaling sapagkat nagpagaling siya sa Araw ng Pamamahinga.

Ang pagpapagaling ng ating Panginoong Hesukristo dito ay sa kagalingang pangkalahatan.

Sa ating ebanghelyo, hindi lang ginamot ni Hesus ang pisikal na pagkabulag kundi pati na rin ang espiritwal. Kaakibat nito, ibinalik din niya ang estado ng taong bulag bilang miyembro ng komunidad ng mga Israelita.

Ngayong panahon ng Kuwaresma, nais tayong gamutin ng ating Panginoong Hesukristo sa ating pagkabulag espiritwal. Bulag tayo sapagkat hindi natin nakikita ang kagandahang-loob ng Diyos para sa atin. Bulag tayo sapagkat namumuhay tayo sa kasalanan. Naging normal na sa atin ang mamuhay sa kadiliman ng kasalanan. Lumalapit ngayon sa atin si Hesus sa pamamagitan ng Sakramento ng kumpisal. Ang Panahon ng Kuwaresma ay panawagan din ni Hesus sa atin na buksan ang ating mga mata upang makita ang kagandahang-loob at pag-ibig ng Diyos sa atin.

Hindi ipangalandakan ng panahon ng Kuwaresma na makasalanan tayo. Maaaring nagkasala nga tayo sa Diyos ngunit ngayon, sa pamamagitan ni Hesus, muli tayong pinaaalalahanang sa ating kalikasan bilang mabuti sapagkat kawangis tayo ng Diyos na mabuti. Nais tayo ibalik ng ating Panginoong Hesukristo sa orihinal na plano ng Diyos sa ating buhay: Tayo ay mga anak ng iisang Ama, Amang mabuti at mapagmahal. Ito ang sinasabi ni San Pablo sa ating ikalawang pagbasa ngayon: “...Mamuhay kayo gaya ng nararapat sa mga taong naliwanagan sapagkat ang ibinubunga ng pamumuhay sa liwanag ay pawang mabuti, matuwid, at totoo.”

Mabuti, matuwid, at totoo, ‘yan ang likas na tayo.

PASIMULA

Antipona sa Pagpasok

(Slm 43:1-2)

(Basahin kung walang pambungad na awit.)

Ako ay iyong hukuman, pabulanan ang sakdal ng may masamang paratang. D'yos ko, tanging ikaw lamang ang lakas ko at tanggulan.

Pagbati

(Gawin dito ang tanda ng krus.)

P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin.

Paunang Salita

(Maaaring basahin ito o isang kahalintulad na pahayag.)

P—Dahil sa lungkot at hapis na naranasan niya sa pagkamatay ng kanyang kaibigang si Lazaro, ipinamalas ni Hesus ang kanyang dakilang tanda: muli niyang binuhay si Lazaro bilang katibayan na siya ang Búhay. Sa kamatayang tinanggap niya sa krus, inilahad ni Hesus ang pinakadakilang kabutihan—ang pagbibigay sa atin ng buhay na walang hanggan.

Pagsisisi

P—Mga kapatid, aminin natin ang ating mga kasalanan upang tayo'y maging marapat sa pagdiriwang ng banal na paghahaing nagdudulot ng kapatawaran ng Maykapal. *(Tumahimik)*

P—Panginoon, kami'y nagkasala sa iyo.

B—Panginoon, kaawaan mo kami.

P—Kaya naman, Panginoon, ipakita mo na ang pag-ibig mong wagas.

B—Kami ay lingapin at sa kahirapan ay iyong iligtas.

P—Kaawaan tayo ng makapangyarihang Diyos, patawarin tayo sa ating mga kasalanan, at patnubayan tayo sa buhay na walang hanggan.

B—Amen.

P—Panginoon, kaawaan mo Kami.

B—Panginoon, kaawaan mo Kami.

P—Kristo, kaawaan mo Kami.

B—Kristo, kaawaan mo Kami.

P—Panginoon, kaawaan mo Kami.

B—Panginoon, kaawaan mo Kami.

(Walang Gloria tuwing panahon ng Kuwaresma.)

Pambungad na Panalangin

P—Manalangin tayo. *(Tumahimik)*

Ama naming makapangyarihan, alang-alang sa dakilang pag-ibig ng iyong Anak na siyang nagbunsod upang mahal niya ang lahat anupa't kusa niyang inako ang mamatay para sa sanlibutan, kami nawa'y masigasig na tumahak sa kanyang dinaanan sa iyong pag-akay at sa kanyang pamamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

PAGPAPAHAYAG NG SALITA NG DIYOS



Unang Pagbasa

(Ez 37:12-14) *(Umupo)*

Ang makaharing pagtatagumpay mula sa libingan ng sambayanang nalugmok sa kapighatian ang siyang nagpapaalala sa atin tungkol sa kapangyarihan ng Diyos na nasa katauhan ni Hesus.

Pagbasa mula sa aklat ni propeta Ezekiel

ITO ang sinabi ng Panginoong Diyos: “Magpahayag ka. Sabihin mong ipinasasabi ko: Bayan ko, ibubukas ko ang inyong libingan. Ibabangon ko kayo at iuuwi sa inyong bayan. Kung maibukas ko na ang inyong libingan at maibangon ko kayo, makikilala ninyong ako ang Panginoon. Hihingahan ko kayo upang kayo'y mabuhay, at ibabalik ko kayo sa inyong sariling bayan. Sa gayun, malalaman ninyo na akong Panginoon ang nagsabi nito at aking gagawin.”

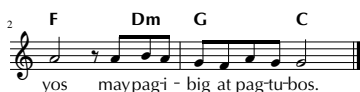
—Ang Salita ng Diyos.

B—Salamat sa Diyos.

Salmong Tugunan (Slm 129)

T—Sa piling ng Poong Diyos may pag-ibig at pagtubos.

E.C. Marfori



1. Sa gitna ng paghihirap, tinawag ko'y Panginoon, / Panginoon, ako'y dinggin pagkat ako'y tumataghoy, / dinggin mo ang pagtawag ko't paghingi ng iyong tulong. **(T)**

2. Kung ikaw ay may talaan nitong aming kasalanan, / lahat kami ay tatanggap ng hatol mong nakalaan. / Ngunit iyong pinatawad, kasalanan ay nilimot, / pinatawad mo nga kami upang sa 'yo ay matakot. **(T)**

3. Sabik akong naghihintay sa tulong mo, Panginoon, / pagkat ako'y may tiwala sa pangako mong pagtulong. / Yaring aking pananabik, Panginoon, ay higit pa, / sa serenong naghihintay ng pagsapit ng umaga. **(T)**

4. Magtiwala ka, Israel, magtiwala sa iyong Diyos, / matatag at di kukupas ang pag-ibig niyang dulot, / lagi siyang nahahandang sa sinuman ay tumubos, / ililigtas ang Israel, yaong kanyang mga hirang. / Ililigtas niya sila sa kanilang kasalanan. **(T)**

Ikalawang Pagbasa (Rm 8:8-11)

Iniilahayag ni Pablo na ang Espiritu Santo ang siyang biyaya ni Kristo, ang siyang tanda at patotoo ng ating muling pagkabuhay sa pagdating ng tamang panahon.

Pagbasa mula sa sulat ni Apostol San Pablo sa mga taga-Roma

MGA KAPATID: Ang mga nabubuhay ayon sa laman ay hindi maaaring kalugdan ng Diyos. Ngunit hindi na kayo namumuhay ayon sa laman kundi ayon sa Espiritu, kung talagang nananahan sa inyo ang Espiritu ng Diyos. Kung ang Espiritu ni Kristo'y wala sa isang tao, hindi siya kay Kristo. Ngunit kung nasa inyo si Kristo, bagamat patay na ang inyong mga katawan dahil sa kasalanan, buhay naman ang inyong espiritu dahil sa pinawalang-sala na kayo. Kung nananahan sa inyo ang Espiritu ng Diyos na siyang muling bumuhay kay Hesukristo, ang Diyos ding iyan ang magbibigay ng buhay sa inyong

mga katawang mamamatay, sa pamamagitan ng kanyang Espiritung nananahan sa inyo.

—Ang Salita ng Diyos.

B—Salamat sa Diyos.

Awit-Pambungad
(Jn 11:25a at 26) (*Tumayo*)

B—Pagkabuhay ako't buhay, nabubuhay na sinumang ako'y pinananaligan ay di mapapanaigan ng kamatayan kailanman.

Mabuting Balita
(Jn 11:3–7, 17, 20–27, 33b–45)

P—Ang Mabuting Balita ng Panginoon ayon kay San Juan

B—Papuri sa iyo, Panginoon.

NOONG panahong iyon: Nagpasabi kay Hesus ang mga kapatid na babae ni Lazaro, “Panginoon, ang kaibigan mong minamahal ay may sakit.” Ngunit nang marinig ito ni Hesus ay sinabi niya, “Hindi magwawakas sa kamatayan ang sakit na ito. Nangyari ito upang maparangalan ang Diyos at sa pamamagitan nito’y maparangalan ang Anak ng Diyos.”

Mahal ni Hesus ang magkakapatid na Marta, Maria at Lazaro. Gayunma’y pinaraan pa niya ang dalawang araw matapos mabalitaang may sakit si Lazaro bago sinabi sa kanyang mga alagad, “Magbalik tayo sa Judea.” Pagdating ni Hesus, nalaman niyang apat na araw nang nakalibing si Lazaro. Nang marinig ni Marta na dumarating si Hesus, sinalubong niya ito; ngunit si Maria ay naiwan sa bahay. Sinabi ni Marta, “Panginoon, kung kayo po’y narito, hindi sana namatay ang aking kapatid. Ngunit nalalaman kong kahit ngayo’y ibibigay sa inyo ng Diyos ang anumang hingin ninyo sa kanya.” “Muling mabubuhay ang iyong kapatid,” wika ni Hesus. Sumagot si Marta, “Nalalaman ko pong siya’y mabubuhay uli sa huling araw, sa muling pagkabuhay.” Sinabi naman ni Hesus, “Ako ang muling pagkabuhay at ang buhay. Ang nananalig sa akin, kahit mamatay ay muling

mabubuhay, at sinumang nabubuhay at nananalig sa akin ay hindi mamamatay kailanman. Pinaniniwalaan mo ba ito?” “Opo, Panginoon!” sagot niya. “Nananalig ako sa inyo. Kayo po ang Anak ng Diyos, ang Mesiyas na inaasahang paparito sa sanlibutan.”

Si Hesus ay napahimutok. “Saan ninyo siya inilibing?” tanong niya. Sumagot sila, “Panginoon, halikayo at tingnan ninyo.” Tumangis si Hesus; kaya’t sinabi ng mga Judio, “Talagang mahal na mahal niya si Lazaro!” Ngunit sinabi ng ilan, “Nakapagpadilat ng bulag ang taong ito. Bakit hindi niya nahadlangan ang pagkamatay ni Lazaro?”

Muling napahimutok si Hesus pagdating sa libingan. Ito’y yungib na natatakpan ng isang bato. “Alisin ninyo ang bato,” sabi ni Hesus. Sumagot si Marta, “Panginoon, nangangamoy na po siya ngayon; apat na araw na siyang patay.” Sinabi ni Hesus, “Hindi ba sinabi ko sa iyo na kung mananalig ka sa akin ay makikita mo kung gaano kadakila ang Diyos?” At inalis nila ang bato. Tumingala si Hesus at ang wika, “Ama, nagpapasalamat ako sa iyo, sapagkat dininig mo ako. Alam kong lagi mo akong dinirinig. Ngunit sinabi ko ito dahil sa mga taong nasa paligid ko, upang maniwala silang ikaw ang nagsugo sa akin.” Pagkasabi nito, sumigaw siya, “Lazaro, lumabas ka!” Lumabas nga si Lazaro; napupuluputan ng kayong panlibing ang kanyang mga kamay at paa, at nababalot ng panyo ang kanyang mukha. Sinabi ni Hesus sa kanila, “Kalagan ninyo siya, at nang makalaya.”

Marami sa mga Judiong dumalaw kay Maria ang nakakita sa ginawa ni Hesus at nanalig sa kanya.

—Ang Mabuting Balita ng Panginoon.

B—Pinupuri ka namin, Panginoong Hesukristo.

Homiliya (*Umupo*)

Pagpapahayag
ng Pananampalataya (*Tumayo*)

B—Sumasampalataya ako sa Diyos Amang makapangyarihan sa lahat, na may gawa ng langit at lupa.

Sumasampalataya ako kay Hesukristo, iisang Anak ng Diyos, Panginoon nating lahat, nagkatawang-tao siya lalang ng Espiritu Santo, ipinanganak ni Santa Mariang Birhen. Pinagpakasakit ni Poncio Pilato, ipinako sa krus, namatay, inilibing. Nanaog sa kinaroroonan ng mga yumaog, nang may ikatlong araw nabuhay na mag-uli. Umakyat sa langit. Naluluklok sa kanan ng Diyos Amang makapangyarihan sa lahat. Doon magmumulang paririto at huhukom sa nanga-bubuhay at nangamatay na tao.

Sumasampalataya naman ako sa Diyos Espiritu Santo, sa banal na Simbahang Katolika, sa kasamahan ng mga banal, sa kapatawaran ng mga kasalanan, sa pagkabuhay na muli ng nangamatay na tao, at sa buhay na walang hanggan. Amen.

Panalangin ng Bayan

P—Mga kapatid, ngayon, pinapaalala sa atin ng Panginoon na tanging sa kanya lamang natin matatagpuan ang ating muling pagkabuhay. Patuloy tayong umasa at manampalataya sa pangako ng tapat nating Ama. Ating itugon:

T—Amang matapat, ikaw ang aming muling pagkabuhay.

L—Panatilihin mong tapat sa pangako mong muling pagkabuhay kaming iyong Simbahan. Kami’y dumadalangin: (T)

L—Tulongan mo ang lahat ng mga namamahala sa kanilang pagsandig sa pangako mong muling pagkabuhay upang ang kanilang paglilingkod ay maging mabunga at puno ng pag-ibig. Kami’y dumadalangin: (T)

L—Pukawin mo ang aming mga puso tungo sa pagsisisi at pagpapatawad habang kami’y papalapit sa mga Mahal na Araw, sa aming pag-aalaala sa Misteryo

Paskwal ng iyong Anak. Kami'y dumadalangin: **(T)**

L—Itinataas din namin ngayon sa iyo mga kapatid naming dukha, mga *indigenous people*, at iba pang menorya. Kami'y dumadalangin: **(T)**

L—Biyayaan mo ng muling pagkabuhay ang mga mahal naming yumao pagkasapit ng takdang panahon. Kami'y dumadalangin: **(T)**

L—Itaas din natin ang mga kapatid nating nangangailangan ng panalangin, ang mga pangangailangan ng ating pamayanan, at ang ating mga personal na kahilingan (*Tumahimik*). Kami'y dumadalangin: **(T)**

P—Tapat naming Ama, pagkalooban mo kami ng bagong buhay sa pamamagitan ng pagpapakasakit, kamatayan, at muling pagkabuhay ni Hesus-kristong iyong Anak at aming manunubos.

B—Amen.

PAGDIRIWANG NG HULING HAPUNAN



Paghahain ng Alay (*Tumayo*)

P—Manalangin kayo...

B—Tanggapin nawa ng Panginoon itong paghahain sa iyong mga kamay sa kapurihan niya at karangalan sa ating kapakinabangan at sa buong Sambayanan niyang banal.

Panalangin ukol sa mga Alay

P—Ama naming Lumikha, kami'y dumadalangin ang mga pinapagsalob mo ng mga nilalaman ng pananampalatayang Kristiyano ay iyong gawing dalisay pakundangan sa ipinagdiriwang na paghahaing ito sa pamamagitan ni Hesus-kristo kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

Prepasyo (*Ang Pagbuhay kay Lazaro*)

P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin.

P—Itaas sa Diyos ang inyong puso at diwa.

B—Itinaas na namin sa Panginoon.

P—Pasalamatan natin ang Panginoong ating Diyos.

B—Marapat na siya ay pasalamatan.

P—Ama naming makapangyarihan tunay ngang marapat na ikaw ay aming pasalamatan sa pamamagitan ni Hesus-kristo na aming Panginoon.

Siya'y di naiiba sa amin kaya't siya'y nagdalamhati rin sa pagpanaw ni Lazarong kaibigang giliw. Siya'y di naiiba sa iyo kaya't taglay ang kapangyarihan mo kanyang binuhay ang kaibigang yumao. Sa kanyang pakikiramay sa sangkatauhan, kami'y kanyang pinakikisamahang upang maipagdiwang ang mga pahiwatig ng iyong pagmamahal na sa ami'y bumubuhay.

Kaya kaisa ng mga anghel na nagsisiawit ng papuri sa iyo nang walang humpay sa kalangitan, kami'y nagbubunyi sa iyong kadakilaan:

B—Santo, Santo, Santo Panginoong Diyos ng mga Hukbo, napupuno ang langit at lupa ng kadakilaan mo, Osana sa Kaitaasan! Pinagpala ang naparirito sa ngalan ng Panginoon, Osana sa Kaitaasan! (*Lumuhod*)

Pagbubunyi (*Tumayo*)

P—Aming ipinahahayag na namatay ang 'yong Anak, nabuhay bilang Mesiyas at magbabalik sa wakas para mahayag sa lahat.

PAKIKINABANG

Ama Namin

B—Ama namin...

P—Hinihiling naming...

B—Sapagkat iyo ang kaharian at ang kapangyarihan at ang kapurihan magpakailanman! Amen.

Pagbati ng Kapayapaan

Paanyaya sa Pakikinabang (*Lumuhod*)

P—Ito ang Kordero ng Diyos. Ito ang nag-aalis ng mga kasalanan ng sanlibutan. Mapalad ang mga inaanyayahan sa kanyang piging.

B—Panginoon, hindi ako karapat-dapat na magpatuloy sa iyo ngunit sa isang salita mo lamang ay gagaling na ako.

Antipona sa Komunyon (Jn 11:26)

Sabi ni Hesus na mahal, "Ang sinumang nabubuhay at ako'y paniwalaan ay di mapapanaigan ng kamatayan kailanman."

Panalangin Pagkapakinabang (*Tumayo*)

P—Manalangin tayo. (*Tumahimik*)

Ama naming mapagmahal, kaming nakikinabang sa Katawan at Dugo ng iyong Anak ay mapabilang nawang lagi sa mga kaanib niya na namamagitan kasama ng Espiritu Santo magpasawalang hanggan.

B—Amen.

PAGTATAPOS

P—Sumainyo ang Panginoon.

B—At sumaiyo rin.

Pagbabasbas

P—Magsiyuko kayo at hingin ang pagpapala ng Diyos. (*Tumahimik*).

Ang Diyos Amang maawain na nagkaloob sa inyo ng Anak niyang nagpakasakit bilang huwaran ng pag-ibig ay siya nawang magbasbas sa inyong lahat pakundangan sa paglilingkod ninyo sa kanya at sa kapwa ngayon at magpasawalang hanggan.

B—Amen.

P—Pakundangan sa kanyang kamatayan upang kayo'y huwag dumanas ng walang katapusang pagkamatay makamtan nawa ninyo ang buhay na walang hanggan.

B—Amen.

P—Pakundangan sa pagpapakumbaba niya para sa inyong kapakanan kayo nawa'y makasalo sa kanyang muling pagkabuhay ngayon at magpasawalang hanggan.

B—Amen.

P—At pagpalain kayo ng makapangyarihang Diyos, Ama at Anak (+) at Espiritu Santo.

B—Amen.

Pangwakas

P—Tapos na ang ating pagdiriwang. Humayo kayong taglay ang Kapayapaan ni Kristo.

B—Salamat sa Diyos.